

Winterflow

Weihnachten und die Feiertage, Silvester und das Neue Jahr. In der Zeit voller Erwartungen und Wünsche vergessen wir oft, dass es reicht, zu sein.

Ich möchte dich in den Stunden einladen, still zu werden: Fließende Bewegung, bewusster Atem und Zeit zum Innehalten – ohne Leistungsdruck, ohne Erwartungen. Einfach eine kleine Auszeit für dich.

Yoga in den Weihnachtsferien

- Insel der Ruhe im Weihnachtstrubel
- Atem und Bewegung im Einklang
- Entspannung und Regeneration
- Einzeln Buchbar

TERMINE

Sonntag, 19:00 - 20:30 Uhr
27.12.2026
03.01.2027
10.01.2027

ZUR BUCHUNG

SCAN ME

18 € Einzelticket
32 € Freundinnen Ticket (2 Personen)
50 € Kombi-3er-Ticket

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

fyndery.de/yoga_mit_kathrin

YOGA MIT KATHRIN
Kathrin Köck * 0160 9925 7156 * yoga_mit_kathrin@gmx.de