

Traditionelle Ayurveda Massage für Frauen mit Karin Exner Im Lindenhaus



Karin Exner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Ayurveda Massage für Frauen

Bei Fragen zu den Massagen,
bitte Karin kontaktieren:
T: + 49 (0) 152 06 63 67 80

Bei jeder ayurvedischen Massage arbeite ich ausschließlich mit hochwertigen,
sehr aufwendig hergestellten, reinen Pflanzenölen in Bio-Qualität.

Bitte bringe zu der Anwendung ein älteres Handtuch und evtl. eine Mütze
mit. Das Öl wirkt für Kopfhaut und Haare nährend. (Einwirkzeit ca. 1 Stunde).

DIE KÖNIGIN DER ÖLMASSAGEN

Abhyanga: Die traditionelle Ayurveda Massage

Die Abhyanga ist eine Ganzkörpermassage und wird traditionell
von Frau zu Frau gegeben. Diese Massage kann sanft inneres
Ungleichgewicht lösen und Dir helfen wieder in Dir selbst zu ruhen.

Die Massage ist besonders zur Stressreduktion geeignet oder
auch, wenn Du Dich dünnhäutig und/oder ausgepowert fühlst. Das
warme, fließende Öl entlang der Energiebahnen pflegt Deine Haut
und es kann in Dir das Gefühl von Geborgenheit und Entspannung
entstehen.



Abhyanga Exklusiv
Anwendung mit kleinem Stirnörguss

90 Minuten: 114 €

Abhyanga Standard (ohne Stirnörguss)

60 Minuten: 78 €



WOHLTUEND

Mukabhyanga: Gesichts- und Dekolleté Massage

Lass Deine Schönheit erstrahlen.
Durch die sanfte ayurvedische Gesichts-
massage können wir die Haut erfrischen und
unsere Gesichtszüge entspannen lassen.
Eine Massage des Gesichtes kann unsere
Sinne stärken und zu unserem Wohlbefin-
den beitragen. Diese Massage dient der
Entspannung, Hautpflege und Beruhigung.

45 Minuten: 60 €



STRESSREDUZIEREND

Padabhyanga: Fußmassage

Lass Deine Füße pflegen.
Wohlthuende Fuß- und Wadenmassage
mit warmen Öl. Diese Massage ist hilf-
reich bei Stress und Unruhe.
Zur Förderung des gesunden Schlafes,
inclusive pflegendes Aromafussbad.

45 Minuten: 54 €



LÖSEND

Upanahasveda: Rückenmassage

Lass Dir den Rücken stärken.
Spezielle Rückenmassage mit warmen
Öl. Diese Massage kann unser Wohl-
befinden stärken, die Haut wird gepflegt.
Durch die Anwendung können insbeson-
dere Ungleichgewicht und angestaute
Emotionen gelöst werden.

45 Minuten: 60 €

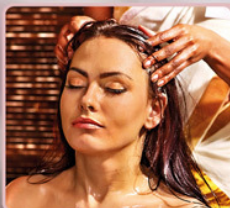


INTENSIV

Aromaölmassage

Versinke im Reich der Düfte.
Die Anregung der Geruchsnerven kann uns
ganzheitlich stimulieren.
Wertvolle Aromaöle werden sanft in die
Haut massiert und können auf uns ent-
spannend oder anregend wirken. Durch
das Einmassieren von qualitativ hoch-
wertigen ätherischen Ölen kann eine
ganz besondere Entspannungsphase im
Körper erzielt werden.

45 Minuten: 78 €



ENTSPANNEND

Ayurvedische Kopfmassage Shiro Abhyanga

Zur Kräftigung der Haarwurzeln und der Kopfhaut
und zur Beruhigung der Nerven sowie
Stabilisierung der Muskulatur.
(15 Min. Ruhephase)

45 Minuten: 40 €



Karin Exner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
MENSCHLICH EMPATHISCH STÄRKEND
In Riedenburg
T: + 49 (0) 152 06 63 67 80

www.Psychotherapie-Herzraum.de

Gerne einen Termin für Riedenburg vereinbaren. Ich freue mich auf Dich.

Deine
Massage
Zeit
buchen

Ayurveda Massage für Frauen im Lindenhaus

Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

Mail: info@lindenhaus.org

Telefon: (09922) 50 32 53

Fax: (09922) 5026 17

Rezeptionszeiten:

Mo-Fr 08.00 Uhr - 12:00 Uhr
14.00 Uhr - 18.00 Uhr